

Как облегчить ребенку расставание с Родителями?

Болезненная разлука с родителями может возникнуть у детей любого возраста. Детям тяжело расставаться с родителями по многим причинам – это может быть и слишком сильная привязанность к маме, и страх разлуки с нею, и плохое настроение, и незавершенный конфликт между ребенком и родителем, и долгий перерыв в посещении детского сада, и др.

Со стороны педагогического персонала требуется поддержка ребенка в трудную минуту. Важно успокоить ребенка, объяснить, что родители вернутся за ним, а во время их отсутствия о нем позаботятся в детском саду.

Как быть. Родителям

Если Ваш ребенок не может успокоиться, спросите воспитателя, - можете ли Вы сегодня пройти вместе с ребенком в группу и оставаться там в течение некоторого времени, чтобы ребенок мог найти себе занятие по интересам и отвлечься от необходимости расставания.

Уходя, обязательно прощайтесь с ребенком и говорите ему, когда вы за ним вернетесь. Старайтесь, чтобы процесс расставания не затягивался. И выполните обещание прийти вовремя.

Ритуалы прощания могут быть разные: поцеловать ребенка, прочитать прощальное стихотворение, прощаться ручками, носиком, глазками, помахать рукой, посмотреть в окно, как уходит мама, ввести ребенка в группу и др.

Оставьте какую-то свою вещь ребенку на время пребывания в детском саду, чтобы ему не было одиноко: фотографию, расческу, заколку, шарфик и др.